



## Stress Spielzeit / Toys to alleviate Stress

Diese Woche möchten wir Ihnen einige Produkte vorstellen, die Kindern (und auch Erwachsenen!) helfen können, Stress zu reduzieren und die Konzentration zu steigern. Frau Fabina und Frau Schweitzer haben einige dieser fidget/Stress Spielzeuge in Ihren Büros, und haben sie bei Bedarf in der Vergangenheit auch an Schüler\*innen ausgegeben. Da wir dies im Moment nicht tun können, schicken wir Ihnen hiermit einige Ressourcen. Der letzte Weekend Wind-down der Grundschule enthielt Anleitungen, wie man einen Stress Ball anfertigt. Unten finden Sie eine Auflistung von fidget/Stress Spielzeugen, die man online erhalten kann, aber auch einige Ideen, wie sie diese zu Hause selbst herstellen können! Frau Fabina entspannt sich gerne beim Malen, und Frau Schweitzer macht gerne Sudoku um sich abzulenken. Wie immer, falls Sie vergangene Counselor's Corner Artikel suchen, finden Sie diese archivierte unter <https://giswashington.org/coronavirus.html>

This week, we would like to share some products that are intended to help children (or adults!) reduce stress and/or increase focus. Ms. Fabina and Ms. Schweitzer have some of these fidgets/stress toys in their offices and have shared them with students as needed. Since we're not able to do that at the moment, we would like to share those resources with you here. In the last elementary school's Weekend Wind-down there were instructions on how to make a stress ball. Below, we have listed some stress/fidget you can buy online, and also some more stress/fidget toys you can make yourself! Mrs. Fabina personally really enjoys the coloring for relaxation while Ms. Schweitzer likes using sudoku as a way to unwind and shift her attention away from worries. And as a reminder, if you would like to revisit our archived Counselor's Corner posts, you can find them here: <https://giswashington.org/coronavirus.html>

Some of our favorite products are listed here:

*Hier einige unserer Lieblingsprodukte:*

### Therapy Putty



### Hand Therapy Stress Balls



### Stress Ball on a String



### Hand Grip



Monkey Noodle String Fidget



Hand Massage/Stress Ball shaped as Football



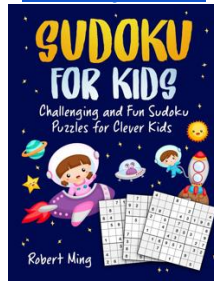
Infinity Cube Fidget Toy



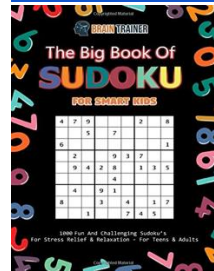
Fidget Cube Toy



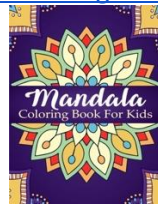
[Sudoku for Kids](#)



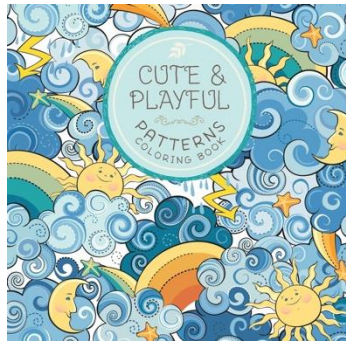
[Sudoku for Teens](#)



[Mandala Coloring Book for Kids](#)



[Patterns Coloring Book for Kids](#)



And here are some more DIY fidget toys, if you'd like to spend some time getting crafty with your child!



[DIY Fidgets You Can Make On a Budget](#)

[Discover 15 Fun DIY Fidget Toys for Kids](#)