

<please scroll down for English version>

Liebe GISW-Familien

Die GISW befolgt die Vorschriften des Montgomery County, die in einer öffentlichen Umgebung Mund-Nasen-Schutz vorschreiben. Da die Schule als öffentliche Einrichtung gilt, muss der Mund-Nasen-Schutz immer getragen werden, außer beim Essen oder Trinken. Das Abnehmen der Masken zu geeigneten Zeiten wird von jedem Klassenzimmer koordiniert und wurde mit allen Schülerinnen und Schülern besprochen.

Laut der Gesundheitsbehörde des Bezirks Montgomery County ist "ein Mund-Nasen-Schutz eine Abdeckung, die Nase, Mund und Kinn vollständig bedeckt und am Kopf befestigt ist". Bei der Auswahl von **Masken für Schülerinnen und Schüler sollte NICHT eine Maske mit Ausatemventilen oder Belüftungsöffnungen getragen werden.** Dies liegt daran, dass das Ventil nur die einströmende Luft filtert. Die ausgeatmete Luft wird nicht gefiltert und kann das Coronavirus verbreiten. Bitte stellen Sie sicher, dass der Mund-Nasen-Schutz Ihres Kindes die richtige Größe hat und bequem sitzt. Ein zu großer Mund-Nasen-Schutz bietet keinen ausreichenden Schutz, und ein zu kleiner oder zu enger Mund-Nasen-Schutz kann zu Gesichts- oder Ohrenreizungen führen. Außerdem sollte ein Mund-Nasen-Schutz, wenn er nicht getragen wird, entsorgt oder in Papiertüten aufbewahrt werden, so dass alle Schülerinnen und Schüler mit mindestens einem zusätzlichen Mund-Nasen-Schutz und einer Papiertüte zur Schule kommen sollten.

Die GISW-Masken, die kostenlos an alle Schülerinnen und Schüler verteilt wurden, erfüllen die CDC-Anforderungen für Mund-Nasen-Schutz. Die Maske hat eine Öffnung, in die ein Filter zum zusätzlichen Schutz eingesetzt werden kann. Filter können bei Amazon und anderen Websites gefunden werden, wenn man "face mask inserts" googelt.

Wie man einen Mund-Nasen-Schutz auswählt

Bei der Auswahl einer Maske gibt es viele Auswahlmöglichkeiten. Hier sind einige Hinweise:

DO choose masks that	DO NOT choose masks that
 <p>Have two or more layers of washable, breathable fabric</p>	 <p>Are made of fabric that makes it hard to breathe, for example, vinyl</p>
 <p>Completely cover your nose and mouth</p>	 <p>Have exhalation valves or vents, which allow virus particles to escape</p>
 <p>Fit snugly against the sides of your face and don't have gaps</p>	 <p>Are intended for healthcare workers, including N95 respirators or surgical masks</p>

Wie man einen Mund-Nasen-Schutz trägt

Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz **korrekt und konsequent** für den besten Schutz.

- Waschen Sie sich unbedingt die Hände, bevor Sie einen Mund-Nasen-Schutz aufsetzen.

- Berühren Sie den Mund-Nasen-Schutz **NICHT**, während Sie ihn tragen

Tragen Sie KEINEN Mund-Nasen-Schutz, der verschmutzt, nass oder zerrissen ist!



Hier ist ein Link zu einem großartigen Video für jüngere Kinder über das Tragen und Pflegen von Mund-Nasen-Schutz: <https://www.youtube.com/watch?v=eGhLwmFRyZY>

Wenn Sie Fragen zu Mund-Nasen-Schutz haben, die in der Schule getragen werden sollen, senden Sie bitte eine E-Mail an nurse@giswashington.org.

Mit freundlichen Grüßen

Rebecca Horning, BSN, RN-BC
Schulkrankenschwester

Julia Cashmere, BSN, RN-BC
Schulkrankenschwester

Quelle: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\)](#), Last Updated Aug. 27, 2020

Dear GISW Families

The GISW is following Montgomery County regulations that require face coverings when in a public setting. Since school is considered a public setting, masks must be worn at all times unless eating or drinking. Removal of masks during appropriate times is coordinated by each classroom and has been discussed with all students.

According to Montgomery County Health Department, "A mask is a covering that fully covers your nose, mouth, and chin, and is secured to your head." When choosing masks for students, **a mask with exhalation valves or vents should NOT be worn.** This is because the valve only filters incoming air. The air being expired is not filtered and may spread the coronavirus. Please ensure that your child's face mask fits appropriately and comfortably. A mask that is too big will not provide enough protection and a mask that is too small or tight may cause face or ear irritation. Also, masks should be disposed of or stored in paper bags when not being worn, so all students should come to school with an extra mask and a paper bag.

The GISW masks that were distributed complimentary to all students meet CDC requirements for face coverings. The mask has a panel in which a filter can be placed for additional

protection. Filters can be found on Amazon and other websites if you google “face mask inserts.”

Below are some guidelines for mask selection and fitting guidance.

How to Select a Mask

When selecting a mask, there are many choices. Here are some do’s and don’ts.

DO choose masks that	DO NOT choose masks that
 <p>Have two or more layers of washable, breathable fabric</p>	 <p>Are made of fabric that makes it hard to breathe, for example, vinyl</p>
 <p>Completely cover your nose and mouth</p>	 <p>Have exhalation valves or vents, which allow virus particles to escape</p>
 <p>Fit snugly against the sides of your face and don't have gaps</p>	 <p>Are intended for healthcare workers, including N95 respirators or surgical masks</p>

How to Wear a Mask

Wear a mask **correctly** and **consistently** for the best protection.

- Be sure to wash your hands before putting on a mask
- Do **NOT** touch the mask when wearing it

Do **NOT** wear a mask that is soiled, wet or torn!

Do NOT wear a mask

 <p>Around your neck</p>	 <p>On your forehead</p>	 <p>Under your nose</p>	 <p>Only on your nose</p>
 <p>On your chin</p>	 <p>Dangling from one ear</p>	 <p>On your arm</p>	

Follow this link to a great video for younger kids on wearing and caring for masks:

<https://www.youtube.com/watch?v=eGhLwmFRyZY>

If you have any questions regarding masks to be worn at school, please email nurse@giswashington.org

Warm Regards,

Rebecca Horning, BSN, RN-BC
School Nurse

Julia Cashmere, BSN, RN-BC
School Nurse

Content source: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\)](#), Last Updated Aug. 27, 2020