

<please scroll down for English version>

Liebe Mitglieder der GISW-Schulgemeinde,

Die vorherrschende Virusvariante Omikron zeigt ein anderes Verhalten als die bisherigen Formen von COVID-19. Die Ansteckung erfolgt sehr rasch und auch in einem sehr hohen Maß, die Erkrankung verläuft allerdings in den meisten Fällen wie eine gewöhnliche Erkältung oder leichte Grippe. Wir haben uns deshalb entschlossen, die Quarantäneregelung diesem Umstand anzupassen, wenn eine Person in einer Familie dauerhaften Kontakt zu einem infizierten Haushalts-/Familienmitglied hat.

Als Beispiel für die neue Regelung:

	0. Tag	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag	6. Tag	7. Tag	8. Tag	9. Tag	10. Tag	11. Tag
Person A	Positiver Test										letzter Tag der Quarantäne	Rückkehr ohne weiteren Test
Person B	Exposure	Exposure	Exposure	Exposure	Exposure	Exposure	Inkubation	Inkubation	PCR Test			Rückkehr, wenn Rapid Test an der GISW negativ ist

Wenn ein Haushalts-/Familienmitglied (oben *Person A*) einen **positiven COVID-19-Test** erhält oder Symptome entwickelt, zählt dieser Tag als Tag 0 und seine zehntägige Quarantäne beginnt. Handelt es bei diesem Familienmitglied um eine*n Schüler*in, darf er*sie am 11. Tag ohne einen weiteren Test wieder zur Schule zurückkehren.

Bei den gesunden bzw. **bis dato negativen** Haushalts-/Familienmitgliedern (oben *Person B*) beginnt ebenfalls ab Tag 0 die Quarantäne, da es sich um unmittelbare Kontaktpersonen handelt. Für diese Personen geht man innerhalb der ersten fünf Tage von der höchsten Ansteckungsgefahr aus. Ab Tag 6 beginnt für sie eine zweitägige Inkubationszeit. Am Tag 8 lassen sie einen PCR-Test durchführen.

Falls ein weiteres Haushalts-/Familienmitglied in der Zwischenzeit positiv getestet wird oder Symptome entwickelt, wird die Quarantänezeit für die noch gesunden Haushalts-/Familienmitglieder auf Tag 0 zurückgesetzt.

Szenario 1:

Wenn bis Tag 10 ein negatives PCR-Testergebnis vorliegt, kann die Schülerin bzw. der Schüler am 11. Tag wieder in die Schule zurückkehren, wo die Krankenschwester vor der Rückkehr in die Klasse noch einen Schnelltest durchführt.

Szenario 2:

Haben Sie bis zum Tag 10 noch kein negatives PCR-Testergebnis erhalten, machen Sie bitte an diesem Tag einen Schnelltest zu Hause. Wenn dieser negativ ausfällt, bringen Sie Ihr Kind am 11. Tag bitte vor dem Unterricht zur Krankenstation, wo ein zweiter Schnelltest zur Kontrolle durchgeführt wird.

Szenario 3:

Erhalten Sie ein positives PCR-Testergebnis oder fällt der Schnelltest positiv aus, behalten Sie Ihr Kind

bitte zu Hause und melden Sie das Testergebnis der Krankenschwester unter covidtest@giswashington.org.

Einzig zurzeit genehmigte Ausnahmeregelung: Handelt es sich bei Person B um **eine/n vollständig geimpfte/n Schülerin bzw. Schüler der Klassen 11 und 12**, besteht weiterhin die Ausnahmeregelung, dass für diese keine Quarantäne erforderlich ist.

Voraussetzung ist, dass von Tag 0 bis 10 morgens vor der Schule ein Schnelltest gemacht wird. Im heimischen Umfeld muss von einem ständigen Kontakt ausgegangen werden, wodurch sich die sonst fünf Testtage auf zehn Testtage verlängern.

Wichtig: Sobald eine Person positiv auf COVID-19 getestet wurde, können PCR-Tests noch 90 Tage lang positiv ausfallen, obwohl keine Ansteckungsgefahr mehr besteht. Aus diesem Grund verwendet die Schule vor der Rückkehr einen Antigen-Test, keinen PCR-Test. Es entfällt für die Dauer dieser 90 Tage die Nachweispflicht eines negativen PCR-Testes für Schulzwecke.

Falls ein Mitglied Ihres Haushalts bzw. Ihrer Familie positiv getestet wird, benachrichtigen Sie uns bitte telefonisch.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Health Care-Team der GISW

Dear Members of the GISW School Community,

The prevalent virus variant Omicron behaves differently than prior variants of COVID-19. It transmits much more quickly but the resulting illness is less severe, in most cases patients report cold or flu like symptoms. Hence, GISW will adjust the quarantine guidelines for family or household members who have been in close contact with an infected person.

Example for the new guidelines:

	Day 0	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10	Day 11
Person A	Positive Test										Last day of quarantine	Return without further testing
Person B	Exposure	Exposure	Exposure	Exposure	Exposure	Exposure	Incubation time	Incubation time	PCR Test			Return if Rapid Test at GISW is negative

The day that a member of your household or family receives a **positive COVID-19 test** or shows symptoms counts as Day 0 and the 10 days of quarantine for the infected person (Person A) begins. If the infected person is a student, they are free to come back to school on Day 11 without having to get another test done.

Healthy members of their household/family i. e. those who have tested **negative** (Person B) will also have to be quarantined from that Day 0 since they are direct contacts of the person infected. For them, the time of exposure or the greatest danger of being infected is approximately from Day 0 to 5. From

Day 6 we assume a two-day incubation period and on Day 8 they must get a PCR test.

If another member of their household/family tests positive in the meantime or shows symptoms, the quarantine time for the healthy household/family members will reset to Day 0 due to the renewed exposure.

Scenario 1:

If the family/household member of a person infected receives a negative PCR test result by Day 10, they can return to school on Day 11 but will have to go to the nurse's station first, where a rapid test will be administered.

Scenario 2:

If the family/household member of a person infected does not have a negative PCR test result by Day 10, please do a rapid test at home. If this comes back negative, please take your student to the nurse's station on Day 11 where a second rapid test will be administered.

Scenario 3:

If the family/household member receives a positive PCR test result or if the rapid test comes back positive, please keep your student home, and notify the nurse's station at covidtest@giswashington.org.

Only exception to this regulation: If Person B is a **student of grade 11 or 12 who has been fully vaccinated**, no quarantine is necessary if a rapid test is administered daily from Day 0 through Day 10 before going to class in the morning and if the test results are negative. We assume that there is constant close contact with the person infected in the home environment, which brings the usual 5 test days up to 10.

Important: Once a person tests positive for COVID-10, PCR tests can come back positive for 90 days after infection, although the patient is no longer infectious. For this reason, the school administers Antigen rapid tests upon return to school instead of PCR tests. For the duration of 90 days after a positive PCR test the person in question won't be asked to show a negative test to join school activities. If a member of your household or family tests positive, please notify the Health Center at GISW by phone.

Sincerely,
Your GISW Health Care Team